INVITASJON TIL KURSET
FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

15. – 16. desember 2016
Tana

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Meritttering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer informasjon om kurset og Vivat finnes på http://www.vivatselvmordsforebygging.net/

Arrangører:

Deanu Gielda – Tana kommune

Distriktspsykiatrisk senter Øst-Finnmark
Nuorta Finnmárkku psykiátralaš guovddáš

Dato: **15. – 16. desember 2016** **Kl. 08:30 – 16:00 begge dager**

Sted: **Menighetshuset, Tana bru**

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Program følger vedlagt.

Det er ingen kursavgift på dette kurset fordi Vivat har fått i oppdrag fra Helsedirektoratet å tilby sterkt subsidierte kurs til 25 kommuner i landet. Tana kommune og DPS Øst-Finnmark dekker i fellesskap utgiftene til lokaler og servering.

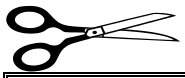
Det er plass til 24 deltakere.
Bindende påmelding senest 17. november 2016
De som får plass på kurset får tilbakemelding etter denne datoen.

Dersom det etter påmelding oppstår noe som gjør at du likevel ikke kan delta, må du snarest gi beskjed, slik at andre kan få din plass.

Kontaktpersoner:

Psykiatrisk sykepleier Tone Nilsen, Tana kommune, tlf. 464 00 364

Seniorrådgiver Grete Tørres, DPS Øst-Finnmark, tlf. 789 27435



…… ta kopi eller send mail med følgende opplysninger:

Påmelding til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" 15. – 16. desember 2016 i Tana

Navn:

Stilling:

Arbeidsted:

Epost-adresse:

Telefon:

Påmelding sendes: Grete.Torres@finnmarkssykehuset.no innen 17. november 2016