**Seminar om SELVORGANISERT SELVHJELP**

**på………………………………………….**

 **fredag 16. febr 2015, kl. 10.00 – 14.00**

**PROGRAM**

**Fredag 13.februar**

**Kl 10.00** **Velkommen.** **Åpning og informasjon**

**Kl.10.15 Innledning og presentasjon** ved Inger Berit Stene,

Selvhjelp Norge Nordland, Troms og Finnmark

 **Hva er iboende ressurser?**

 **Hvordan bruke de når problemer oppstår?**

 **Hva er selvorganisert selvhjelp i grupper eller på individnivå?**

**Kl. 11.15 pause**

**Kl 11.30** forts….

**Hvordan nå ut til befolkningen med informasjon om Selvorganisert selvhjelp**

 **Kampanjer – erfaringer og tilbakemeldinger**

**Kl 12.00** **Lunsj**

**Kl 13.45 selvhjelpsgrupper – for hvem og hvorfor**

 **Etiske utfordringer – taushetsplikt – hva er det**

 **Hvordan komme i gang – dialogen, respekten**

**Pauser og lunsj avtales – avslutning kl. 14.00**