# **Seminar om SELVORGANISERT SELVHJELP**

# **på………………………………………….**

# **fredag 16. febr 2015, kl. 10.00 – 14.00**

# **PROGRAM**

# **Fredag 13.februar**

# **Kl 10.00** **Velkommen.** **Åpning og informasjon**

# **Kl.10.15 Innledning og presentasjon** ved Inger Berit Stene,

# Selvhjelp Norge Nordland, Troms og Finnmark

# **Hva er iboende ressurser?**

# **Hvordan bruke de når problemer oppstår?**

# **Hva er selvorganisert selvhjelp i grupper eller på individnivå?**

# **Kl. 11.15 pause**

# **Kl 11.30** forts….

# **Hvordan nå ut til befolkningen med informasjon om Selvorganisert selvhjelp**

# **Kampanjer – erfaringer og tilbakemeldinger**

# 

# **Kl 12.00** **Lunsj**

# **Kl 13.45 selvhjelpsgrupper – for hvem og hvorfor**

# **Etiske utfordringer – taushetsplikt – hva er det**

# **Hvordan komme i gang – dialogen, respekten**

# **Pauser og lunsj avtales – avslutning kl. 14.00**

# 

# 